

Nelle aziende controlli sull'Alzheimer agli over 50

La prevenzione contro l'invecchiamento del cervello e l'Alzheimer entra nelle aziende. La Geiko Taikisha, azienda italiana che opera con 43 sedi in 20 paesi del mondo, ha inserito nel welfare aziendale il nuovo progetto della Fondazione IGEA Onlus per la prevenzione ai dipendenti contro l'invecchiamento del cervello, le demenze e l'Alzheimer, malattia in preoccupante crescita con circa 1 milione in Italia, con un costo di circa 80 miliardi l'anno. Il protocollo 'Train the Brain' è stato ideato dal professor Lamberto Maffei, presidente onorario dell'Accademia dei Lincei, che ha lavorato con Rita Levi Montalcini ed è stato sperimentato, con ottimi risultati, per quattro anni presso gli Istituti di Fisiologia Clinica e di Neuroscienze del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), in collaborazione con l'Università di Pisa. Numerose trasmissioni televisive se ne sono già occupate, tra cui Super Quark di Piero Angela, Unomattina e il TG2. Il neurofisiologo Lamberto Maffei spiega che «il nostro cervello funziona come i muscoli, ha bisogno di essere tenuto in allenamento per conservare forza e elasticità. Gli esercizi, di gruppo, prevedono allenamento cognitivo basato su esercizi di stimolazione del cervello e attività fisica. La prima applicazione del programma 'Train the Brain' su un gruppo di persone a rischio di demenza di Alzheimer, ha dato risultati positivi, documentati clinicamente,

rallentando la patologia e aiutando nella prevenzione e nel recupero. L'80 per cento dei pazienti che hanno partecipato mostra un significativo miglioramento cognitivo; la stragrande maggioranza degli altri è stabile e solo due sono peggiorati». L'inserimento del progetto 'Train the Brain' nel programma di welfare aziendale di Geiko Taikisha, ha un significato sociale importante, che va al di là delle logiche di business. Infatti proprio l'anno scorso Geiko attraverso la propria Fondazione Pardis ha supportato a Monza il progetto 'Il Paese Ritrovato' di un Villaggio dedicato alla cura di persone affette dalla sindrome di Alzheimer.

rallentando la patologia e aiutando nella prevenzione e nel recupero. L'80 per cento dei pazienti che hanno partecipato mostra un significativo miglioramento cognitivo; la stragrande maggioranza degli altri è stabile e solo due sono peggiorati». L'inserimento del progetto 'Train the Brain' nel programma di welfare aziendale di Geiko Taikisha, ha un significato sociale importante, che va al di là delle logiche di business. Infatti proprio l'anno scorso Geiko attraverso la propria Fondazione Pardis ha supportato a Monza il progetto 'Il Paese Ritrovato' di un Villaggio dedicato alla cura di persone affette dalla sindrome di Alzheimer.

GIANNI ANZIDEI



Lamberto Maffei

