



MENU

ABBONAMENTI - LEGGI IL GIORNALE

# IL GIORNO SESTO

CRONACA SPORT COSA FARE EDIZIONI - OMICIDIO 19ENNE FABRIZIO CORONA VILLA RENZI SPECIALI - 🔍

HOME > SESTO > CRONACA

Publicato il 16 dicembre 2018

## Cinisello, se l'azienda previene l'Alzheimer

Il welfare alla Geico: proteggere la mente dei dipendenti fa bene agli affari

di ROSARIO PALAZZOLO

Ultimo aggiornamento il 16 dicembre 2018 alle 08:37

★★★★★ Vota questo articolo

Condividi

Tweet

Invia tramite email



Ali Reza Arabnia, presidente e Ceo di Geico

Cinisello Balsamo (Milano), 16 dicembre 2018 - "L'Alzheimer e le patologie degenerative del cervello non si curano, ma si possono **prevenire** tenendo **allenato il nostro cervello**, esattamente come si fa andando in palestra per mantenere tonico il fisico". Parola di **Ali Reza Arabnia, presidente e Ceo di Geico Taikisha**, multinazionale del **settore automotive** con 5mila dipendenti che operano in 43 sedi in 20 Paesi. Proprio Geico ha avviato il programma di "Train the Brain", ossia "Allena il cervello" per i suoi collaboratori. L'azienda che a **Cinisello Balsamo** ha il quartier generale con oltre **120 dipendenti**, in gran parte ingegneri e tecnici, ha stretto una collaborazione con la **Fondazione Igea Onlus**. Ciò consente ai

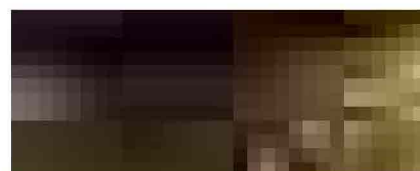
### POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



Palermo, speleologa ferita in una grotta a 100 metri di profondità



Maturità 2019, da Eco a Comisso. Il test sulle tracce



Roma, crolla muro di Villa Mercedes. Paura a San Lorenzo

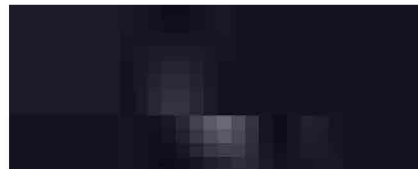
### POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

dipendenti della sede cinisellese di eseguire attività di allenamento della memoria e della mente, per tenere il cervello sempre tonico e in efficienza. Esattamente come già frequentano la palestra aziendale per le attività di preparazione fisica. Per una società che si occupa di progettazione di grandi impianti per l'industria dell'auto "i cervelli" e l'uso corretto ed efficiente del cervello sono tutto. **La salute mentale, insomma, fa bene agli affari.** Il progetto potrebbe apparire il frutto di un protocollo di prevenzione della salute pubblica, invece rappresenta l'ultima frontiera del welfare aziendale, voluto da un imprenditore che ha fatto della responsabilità sociale e del benessere dei suoi dipendenti una missione che corre di pari passo con il "business".

"L'inserimento di questo progetto nel programma di **welfare aziendale**, ha un significato sociale importante, che va al di là delle logiche di business - spiega Ali Reza Arabnia - Questa opportunità si unisce al counselor filosofico, allo psicologo, ai percorsi di coaching e ai diversi servizi per la salute che già attuiamo". Geico negli anni ha sviluppato veri e propri programmi di prevenzione come il J-Wellness, svolto in collaborazione con Med-Ex, assolve l'obiettivo di prevenzione primaria rivolto ai dipendenti e alle loro famiglie; J-Pit stop prevede un check-up medico sportivo con focus sul rischio cardiovascolare; J-Woman è rivolto alle donne e prevede un programma dedicato allo screening ginecologico e mammario; J-Junior invece si rivolge ai figli dei dipendenti e prevede una visita medico sportiva con test fisiologici per l'avviamento allo sport. L'obiettivo è di contribuire a **promuovere uno stile di vita sano e migliorare la salute.**

"Train the Brain" è stato ideato dal Neurofisiologo Lamberto Maffei, Presidente Onorario dell'Accademia dei Lincei, che ha lavorato con anche con Rita Levi Montalcini, ed è stato sperimentato per 4 anni agli Istituti di Fisiologia Clinica e di Neuroscienze del Consiglio Nazionale delle Ricerche (Cnr), in collaborazione con l'Università di Pisa. È rivolto ai dipendenti over 50 ai quali è dedicato anche un colloquio di valutazione con un neuropsicologo. I primi studi condotti dal professor Maffei hanno dato risultati incoraggianti: "L'80% dei pazienti che hanno partecipato mostra un **significativo miglioramento cognitivo** - spiega il professore - del restante 20% la stragrande maggioranza è stabile e solo due sono peggiorati".

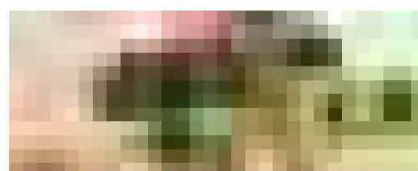
© Riproduzione riservata



**Cometa di Natale 2018, oggi 'sfiora' la Terra. Ecco come vederla**



**Ucciso nel sonno a coltellate, la moglie e due figli confessano**



**Mamma protesta: "Mio figlio meglio bagnato (di pipì) che vestito di rosa"**